



Oral Surgery Associates of Charlotte

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

El día de la cirugía

- **Sangrado:** Si se le administra una gasa, cámbiela cada 45 minutos hasta que el sangrado activo haya disminuido (generalmente 2-3 horas). Aplique presión a la gasa. Es normal experimentar sangrado leve durante un máximo de 24 horas.
- **Dieta:** Se sugiere una dieta blanda para los primeros 3-5 días: sopas, pudín, huevos, avena, sémola, etc. Es importante mantener una ingesta adecuada de líquidos (6-8 vasos grandes de agua o jugo al día).
- **Hinchazón:** Se pueden usar compresas de hielo para reducir la hinchazón durante las primeras 24 horas. Utilice la técnica de encendido / apagado de 20 minutos.
- **Conducción:** Si está sedado, no conduzca durante 24 horas después de la cirugía.
- **No escupir/enjuagar:** su boca durante las primeras 24 horas. No use una pajita durante una semana.
- **Tabaquismo/Alcohol:** Evite el alcohol o el tabaco durante una semana después de la cirugía.
- **Entumecimiento:** Es probable que permanezca entumecido durante varias horas después de la cirugía.
- **Medicamentos:** Use todos los medicamentos como se indica en la etiqueta:
 - **Medicamentos para el dolor:** deben tomarse según sea necesario. Puede tomar ibuprofeno de venta libre 200 mg (2-4 tabletas cada 6 horas) además o en lugar de su analgésico recetado.
 - **Antibiótico:** debe tomarse según las indicaciones hasta que desaparezca.

El primer día después de la cirugía

- **Higiene:** Regrese a su rutina normal de cepillado, teniendo mucho cuidado alrededor de los sitios.
- **Comience a usar un enjuague con agua tibia con sal cada 2-3 horas hasta que los sitios sanen.**

Los días siguientes después de la cirugía

- **Hinchazón, rigidez de la mandíbula:** aplique calor húmedo y cálido en el área de la mejilla utilizando la técnica de encendido / apagado de 20 minutos
- **Suturas/puntos de sutura:** Es posible que le coloquen suturas en la boca. Se disolverán en 7-10 días.
- Vuelva a una dieta normal según lo tolere.

Sangrado excesivo

- Enjuague la boca con agua fría y limpie suavemente los coágulos de sangre con una gasa.
- Tome bolsas de té humedecidas con agua y colóquelas sobre el área de sangrado aplicando presión.
- Permanezca en silencio y sentado durante 20-30 minutos. Repita según sea necesario.

Otras complicaciones:

- **Rigidez:** La rigidez de los músculos de la mandíbula puede causar dificultad para abrir. Esto se resolverá en 7-10 días.
- **Dolor de oído, dolor de cabeza o dolor de garganta:** puede experimentar cualquiera o todas estas condiciones. Esta es una condición temporal conocida como dolor referido y desaparecerá en unos pocos días.
- **Fragmentos óseos:** Ocasionalmente, pequeños fragmentos afilados de hueso pueden trabajar a través del tejido de las encías durante el proceso de curación. El proceso de "desprendimiento" de astillas de hueso puede durar de uno a cuatro meses.
- **Entumecimiento:** Se puede desarrollar entumecimiento del labio, la barbilla y/o la lengua. Una vez más, esta suele ser una condición temporal que se corregirá sola.

Comuníquese con la oficina inmediatamente si se produce un cambio en su recuperación.

Durante el horario de oficina: 704-549-8020

Fuera del horario de atención: 704-619-9237