



## Oral Surgery Associates of Charlotte

### CUIDADOS POSTOPERATORIOS

#### *El día de la cirugía*

- **Sangrado:** Si se le administra una gasa, cámbiela cada 45 minutos hasta que el sangrado activo haya disminuido (generalmente 2-3 horas). Aplique presión a la gasa. Es normal experimentar sangrado leve durante un máximo de 24 horas.
- **Dieta:** Se sugiere una dieta blanda para los primeros 3-5 días: sopas, pudín, huevos, avena, sémola, etc. Es importante mantener una ingesta adecuada de líquidos (6-8 vasos grandes de agua o jugo al día).
- **Hinchazón:** Se pueden usar compresas de hielo para reducir la hinchazón durante las primeras 24 horas. Utilice la técnica de encendido / apagado de 20 minutos.
- **Conducción:** Si está sedado, no conduzca durante 24 horas después de la cirugía.
- **No escupir/enjuagar:** su boca durante las primeras 24 horas. No use una pajita durante una semana.
- **Tabaquismo/Alcohol:** Evite el alcohol o el tabaco durante una semana después de la cirugía.
- **Entumecimiento:** Es probable que permanezca entumecido durante varias horas después de la cirugía.
- **Medicamentos:** Use todos los medicamentos como se indica en la etiqueta:
  - **Medicamentos para el dolor:** deben tomarse según sea necesario. Puede tomar ibuprofeno de venta libre 200 mg (2-4 tabletas cada 6 horas) además o en lugar de su analgésico recetado.
  - **Antibiótico:** debe tomarse según las indicaciones hasta que desaparezca.

#### *El primer día después de la cirugía*

- **Higiene:** Regrese a su rutina normal de cepillado, teniendo mucho cuidado alrededor de los sitios.
- **Comience a usar un enjuague con agua tibia con sal cada 2-3 horas hasta que los sitios sanen.**

#### *Los días siguientes después de la cirugía*

- **Hinchazón, rigidez de la mandíbula:** aplique calor húmedo y cálido en el área de la mejilla utilizando la técnica de encendido / apagado de 20 minutos
- **Suturas/puntos de sutura:** Es posible que le coloquen suturas en la boca. Se disolverán en 7-10 días.
- Vuelva a una dieta normal según lo tolere.

#### *Sangrado excesivo*

- Enjuague la boca con agua fría y limpie suavemente los coágulos de sangre con una gasa.
- Tome bolsas de té humedecidas con agua y colóquelas sobre el área de sangrado aplicando presión.
- Permanezca en silencio y sentado durante 20-30 minutos. Repita según sea necesario.

#### *Otras complicaciones:*

- **Rigidez:** La rigidez de los músculos de la mandíbula puede causar dificultad para abrir. Esto se resolverá en 7-10 días.
- **Dolor de oído, dolor de cabeza o dolor de garganta:** puede experimentar cualquiera o todas estas condiciones. Esta es una condición temporal conocida como dolor referido y desaparecerá en unos pocos días.
- **Fragmentos óseos:** Ocasionalmente, pequeños fragmentos afilados de hueso pueden trabajar a través del tejido de las encías durante el proceso de curación. El proceso de "desprendimiento" de astillas de hueso puede durar de uno a cuatro meses.
- **Entumecimiento:** Se puede desarrollar entumecimiento del labio, la barbilla y/o la lengua. Una vez más, esta suele ser una condición temporal que se corregirá sola.

*Comuníquese con la oficina inmediatamente si se produce un cambio en su recuperación.*

**Durante el horario de oficina: 704-549-8020**

**Fuera del horario de atención: 704-619-9237**