

*Oral Surgery Associates of Charlotte*

*Dr. Tara A. Valiquette, DMD & Dr. Erik F. Reitter, DDS*

**CUIDADO-OPERATIVO**

**El Dia De La Cirugia**

* **Sangrando**: Si le han dado gasa, cambielo cada 45 minutos hasta que la sangre ha parado como de (2-3 horas). Aplica presión en la gasa. Es normal si sangra por 24 horas.
* **Hinchazon**: Las compresas de hielo pueden ser utilizadas para reducir la hinchazón. Use la técnica de poner/quitar.
* **Manejar**: No puede manejar durante las 24 horas de su cirugia.
* **No** escupa ni enjuague su boca.
* **Fumar/Alcohol**: Evite fumar o beber por una semana.
* **Adormecido/a**: Estaras adormecido/a en la area por algunas horas.
* **Medicacion**: Le daran cual quiera de estos medicamentos.
* **Medicina para el dolor**: deberia ser tomado cuando tenga dolor. Puedes tomar ibuprofen (400-600mg cada 6 horas) en vez de su prescripción.
* **Antibioticos**: Deberia de ser tomado como indicado hasta terminar

**El Primer Dia Despues De La Cirugia**

* **Higiene**: Regrese a su rutina normal, cepille muy cuidadosamente alrededor de la area de las extraction.
* Evite utilizar enjuagues llenos de fuerza por 2 semanas.
* Empiece a utilizar agua tibia con sal cada 2-3 horas por 1 semana.
* El dolor y la hinchazón son normales y esperados no se alarme si el tercer día es el peor.
* Regrese gradualmente a su dieta normal como tolerado.
* Evite alimentos y bebidas picantes por 2 semanas.

**El Dia Siguiente De La Cirugia**

* Sutura/Stiches: Puede tener suturas colocadas en la boca que se disolverán dentro de los próximos 7 días.
* Si la hinchazón esta todavía presente en el cuarto dia siguiente de la cirugia, empieza utilizar una compresa húmeda tibia.

**Sangrar Excesivo**

* Enjuague la boca con agua fresca y suavemente saca coágulos de sangre con gasa.
* Coloque bolsas de téa humedas con agua en el area sangrienta y ponga presión.
* Sientase y quédese calmado en una posición, repita cada 20-30 minutos si es necesario.

**Contacte por favor nuestra oficina inmediatamente si un cambio en su recuperación ocurre**

**704-549-8020**